

## ***M SURI DE PREVENIRE PENTRU PERIOADELE CANICULARE***

### ***I. Prevenirea incendiilor***

În perioadele caniculare sau secetoase, consiliile județene sau locale din zonele cu risc crescut de incendiu și, după caz, administratorii operatorilor economici/conducătorii instituțiilor din zonele menționate **trebuie să elaboreze programe speciale de m suri** pentru prevenirea incendiilor specifice care să cuprind :

- **Identificarea și nominalizarea sectoarelor de activitate în care crește riscul de incendiu** în condițiile caracteristice temperaturilor atmosferice ridicate și a lipsei de precipitații, urmând să se stabilească măsurile de protecție specifice.

- **Asigurarea și verificarea zilnică a instalațiilor de stingere** și a rezervelor de substanțe stingătoare.

- **Asigurarea protecției** fața de efectul direct al razelor solare a recipientelor, rezervoarelor și a altor tipuri de ambalaje care conțin vapori inflamabili sau gaze lichefiate sub presiune, prin depozitare la umbră.

- **Verificarea utilajelor agricole** folosite la recoltarea cerealelor ploioase astfel încât să nu constituie surse de aprindere, și dotarea acestora cu mijloace de prim intervenție.

- **Restricționarea efecturii**, în anumite intervale din timpul zilei, a unor lucrări care creează condiții favorizante pentru producerea de incendii prin degajări de substanțe volatile sau supraîncălziri excesive

- **Intensificarea activităților cu scop preventiv în zonele cu culturi agricole** și în locuri cu vegetație forestieră, mai ales cele frecventate pentru agrement.

- **Este interzisă utilizarea focului deschis în locuri cu pericol de incendiu, în zonele afectate de uscăciune avansată, precum și pe timp de vânt;** locurile cu pericol de incendiu, în care se aplică această interdicție, se stabilesc și se marchează de persoanele în drept.

- **Prepararea hranei prin utilizarea focului deschis** în incintele unităților, în zonele de agrement și în gospodăriile populației se face **numai în locuri special amenajate**, în condiții și la distanțe care să nu permită propagarea focului la construcții, depozite, culturi agricole, păduri, plantații sau la alte vecinătăți.

- **Utilizarea focului deschis nu se admite la distanțe mai mici de 40 m față de locurile cu pericol de explozie:** gaze și lichide combustibile, vapori inflamabili, explozivi etc., **respectiv 10 m față de materiale sau substanțe combustibile:** lemn, hârtie, textile, carton asfaltat, bitum, ulei etc., fără a fi supravegheat și asigurat prin m suri corespunzătoare.

- **Prevenirea jocului copiilor** cu focul în condiții și în locuri în care se pot produce incendii, aceasta constituind o **obligatie a persoanelor care r spund**, potrivit legii, de cre terea, educarea și îngrijirea copiilor.

**II. Perioada canicular** poate fi înso it de o **cre tere a numărului incendiilor de vegeta ie** și în special a celor de miri ti.

**În condi iile în care se ob in aprob rile** cerute de legisla ia în vigoare, arderea miri tii se face cu respectarea urm toarelor **m suri**:

- a) condi ii meteorologice **f r vânt**;
- b) parcelarea miri tii în **suprafe e de maximum 10 ha**, prin fâ ii arate;
- c) **izolarea zonei de ardere** fa de c i de comunica ie, construc ii, culturi agricole vecine, instala ii, fond forestier, prin executarea de fâ ii arate;
- d) desf urarea arderii **numai pe timp de zi**;
- e) asigurarea pân la finalizarea arderii a **personalului de supraveghere și stingere** a eventualelor incendii;
- f) asigurarea pentru suprafe e de ardere **mai mici de 5 ha** a **substan elor și mijloacelor de stingere necesare**;
- g) asigurarea, în cazul suprafe elor de ardere **mai mari de 5 ha**, a unui **plug, a unei cisterne cu ap , a mijloacelor de tractare și a personalului de deservire**;

### **III. Recomand ri privind protec ia popula iei pe timpul caniculei:**

- **Deplas rile** sunt recomandate **în primele ore ale dimine ii sau seara**, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spa ii dotate cu aer condi ionat (magazine, spatii publice);

- **Evita i aglomera iile, expunerea la soare, efortul fizic intens** între orele 11.00-18.00;

- **Purta i haine lejere**, sub iri, deschise la culoare, p l rii și ochelari de soare;

- **Be i 1,5-2 litri de lichide** pe zi, nu prea reci, ap , sucuri naturale din fructe și ceaiuri c ldu e (soc, mu e el, urzici);

- **Mânca i fructe și legume** (pepene, prune, ro ii) **sau iaurt** (echivalentul unui pahar cu ap ); mânca i echilibrat și variat insistând pe produsele cu valoare caloric mic ;

- **Evita i b uturile ce con in cofein** (cafea, ceai, cola) sau zah r (sucurile carbogazoase) în cantitate mare;

- **Evita i alimentele cu un con inut sporit de gr simi**, în special de origine animal ;

- **Nu consuma i alcool** (inclusiv bere) – v deshidrateaz și v transform într-o poten ial victim a caniculei;

- **Men ine i leg tura cu persoanele în vârst** (rude, vecini, persoane cu dizabilit i), interesându-v de starea de s n tate a acestora și oferi i-le asisten ori de câte ori au nevoie;

- **Nu l sa i copiii/animalele de companie singuri/singure** în autoturisme;

- **Cere i sfatul medicului de familie** la cel mai mic semn de suferin , manifestat de dumneavoastr sau copilul dumneavoastr ;

- Crea i un ambient care s nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului;

- **Persoanele care sufer** de diferite afec iunii **î i vor continua tratamentul**, conform indica iilor medicului. Este foarte util ca în perioada canicular s se consulte medicul curant, în vederea adapt rii schemei terapeutice la condi iile existente;

- Pentru ameliorarea condi iilor la locul de munc se va reduce intensitatea si ritmului activit ilor fizice, **se va alterna efortul dinamic cu cel static** i **alternarea perioadelor de lucru cu perioadele de repaus**, în locuri umbrite ori ventilate corespunz tor.